

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 24 a 27 de Abril					
LANCHE DA ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Feriado	Bisnaguinha com requeijão Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão integral com pasta de frango Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 24 a 27 de Abril					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Feriado	Fruta	Leite com cereal matinal (opção: fruta)	Fruta	logurte com fruta
ALMOÇO	Feriado	Espinafre refogado Carne moída ao molho Macarrão (opção: arroz) Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Sobrecoxa de frango dessossada assada Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Feriado	Tomate sem semente picado Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459